

کنور®

کے
زائے

تحریر

کوکب
خواجہ





تصویر

کوکب
نواب

12459

13459



فیروز نسیم

ایم ایف ای

Caravan Book Centre

Multan Cantt 8 061-40

فیر جلد: 989 0 01553 2

فیروز سنز لیمیٹڈ

ہیڈ آفس: شہرہ م 60 شاہراہ قائد اعظم لاہور

راولپنڈی آفس: 277- پشاور روڈ راولپنڈی

کراچی آفس: فیسٹ فلور مہراں ہائوس کراچی

بار اول: ۱۹۹۹

بار دوم: ۲۰۰۱

Kokab Khwaja

Knorr Kay Zaikay

کوکب خواجہ

کنور کے ذائقے

© 1999 جملہ حقوق فیروز سنز محفوظ ہیں۔

کھانے کی تیاری:	کوکب خواجہ
زیر نگرانی:	حمیدہ جمشید
تصویر کشی:	کستان گردیزی
سورق:	انٹر فلو کمیونکس لمیٹڈ
ڈیزائننگ و طباعت:	فیروز سنز
ترمیم و آرائش:	فیروز سنز

رجسٹرڈ ٹریڈ مارک: رفان بیسٹ فوڈز لمیٹڈ لاہور پاکستان

اس کتاب کا کوئی بھی حصہ نقل کرنے یا کسی بھی طریقے سے محفوظ کرنے،
فونو کاپی کرنے یا ترسیل کرنے کی اجازت نہیں۔

مطبوعہ فیروز سنز (پرائیویٹ) لمیٹڈ لاہور۔ باہتمام عبدالسلام پرنٹر و پبلشر

12459

Contents

PREFACE

POTATOES

Potatoes	9
1- Potato Chips	12
2- Potato and Spinach Pie	13
3- Potato Apple Cake	14
4- Layered Potatoes and Chicken	15
5- Potato, Onion and Tomato Bake	16
6- Potato Filled Samosas	17
7- Croquettes	18
8- Layered Potato Cake	19
9- Potato Omelette	20
10- Potato Puffs	21
11- Almond Potato Kababs	22
12- Potato Kababs with Pepper Chutney	25
13- Potato Parcels	26
14- Potato and Fish Rolls	27
15- Potato Pizza	28
16- Ginger, Potato and Sesame Fritters	31
17- Double Potato	32
18- Filled Potatoes	33
19- Potato Doughnuts	34
20- Parathas with Potatoes and Mincemeat Filling	37
21- Sunday Special Puffs	38
22- Potato Chicken Mould	39
23- Sour Potatoes	40
24- Potato Corn Slice	41
25- Potato and Beef Roll	42
26- Arabian Samosas	43
27- Nepali Curry	44
28- Potato Fritters	47
29- Dum Aloo	48
30- Potato and Chicken Scones	49

ASSORTED VEGETABLES

Assorted Vegetables	52
---------------------	----

فہرست

پیش لفظ

آلو	9
آلو	12
۱- آلو کے چپس	13
۲- آلو پالک پائی	14
۳- آلو اور سیب کا کیک	15
۴- تہہ دار آلو اور چکن	16
۵- آلو، پیاز اور ٹماٹر کی منفرد ڈش	17
۶- آلو بھرے سمو سے	18
۷- آلو کے کباب (سویت کارن کے ساتھ)	19
۸- آلو کا تہہ دار کیک	20
۹- آلو کا آلیٹ	21
۱۰- آلو کے پف	22
۱۱- بادام والے آلو کباب	25
۱۲- آلو کے کباب مرچوں کی چٹنی کے ساتھ	26
۱۳- آلو کے پارسل	27
۱۴- آلو اور پھلی / مرغی کے رولز	28
۱۵- پوٹو پیزا	31
۱۶- ادرک، آلو اور تلوں کے پکوڑے	32
۱۷- ڈبل آلو	33
۱۸- بھر دیں آلو	34
۱۹- آلو کے ڈونٹس	37
۲۰- آلو قیمہ بھرے پرائٹھے	38
۲۱- سنڈے اسٹیشل پف	39
۲۲- آلو کے خول میں مرغی	40
۲۳- کھٹے آلو	41
۲۴- آلو اور مکئی کا کیک	42
۲۵- پوٹو اینڈ بیف رول	43
۲۶- عربی سمو سے	44
۲۷- نیپالی بھجیا	47
۲۸- آلو کے منفرد پکوڑے	48
۲۹- دم آلو	49
۳۰- آلو اور چکن کی نکلیاں	50

ملی جلی سبزیاں

ملی جلی سبزیاں

31- Mozzarella and Egg Plant Bake	53
32- Shao Chiza	54
33- Egg Plant and Coconut Fritters	57
34- Stuffed Egg Plants	58
35- Spinach and Cheese Triangles	59
36- Egg Plant and Gram Flour Fritters	60
37- Egg Plant Curry	61
38- Delicious Vegetable and Mincemeat Dish	62
39- Egg Plant Fritters	63
40- Liver with Vegetables	64
41- Spinach Filled Eggs	67
42- Mincemeat Fritters	68
43- Mixed Vegetable Tortillas	69
44- Italian Fritters	70
45- Honey Sesame Carrots	73
46- Chicken Stew	74
47- Cheese Stuffed Cucumbers	75
48- Cheese and Pea Curry	76
49- Vegetable Pickles	79
50- Beef with Rainbow Vegetables	80

MAYONNAISE

Mayonnaise	82
51- Sandwiches	83
52- Potato Mayonnaise Salad	84
53- Chicken Mousse	85
54- Fish Mayonnaise Salad	86
55- Egg Mayonnaise	89
56- Chinese Cole Slaw	90
57- Mango Mousse	91
58- Chicken Salad	92
59- Delicious Cucumber Dish	95
60- Mayonnaise Chops	96
61- Bread Rolls	97
62- Almond Mayonnaise Slices	98
63- Fried Fish Sandwiches	101
64- Rice Croquettes	102
65- Almond and Cherry Salad	103

31- موزریلا اور بیٹکن	53
32- شاؤ چیزا	54
33- بیٹکن اور کھوپرے کے پکوڑے	57
34- بھریں بیٹکن	58
35- پالک اور پنیر بھرے سموے	59
36- بیٹکن دبیس کے پکوڑے	60
37- بیٹکن کا سالن	61
38- سبزیوں اور قیمہ کی مزیدار ڈش	62
39- بیٹکن کے مزے دار پکوڑے	63
40- ملی جلی سبزیاں اور کلچ	64
41- پالک بھرے انڈے	67
42- قیمہ کے پکوڑے	68
43- ملی جلی سبزیوں کی روٹی (تورتیا)	69
44- اٹالین پکوڑے	70
45- شہد اور تلوں والی گاجریں	73
46- چکن اسٹو	74
47- پنیر بھرے کھیرے	75
48- مٹرو پنیر کا سالن	76
49- سبزیوں کا اچار (انڈونیشیا کی ترکیب)	79
50- سبزیوں کی فوس و قزح اور بیف	80

میونیز

51- سینڈوچز	82
52- میونیز- آلو سلاڈ	83
53- چکن موز	84
54- فش میونیز سلاڈ	85
55- ایگ میونیز	86
56- چائینیز کول سلاڈ	89
57- میگو موز	90
58- چکن سلاڈ	91
59- کھیرے کی خوشنما ڈش	92
60- میونیز چائپس	95
61- بریڈ رولز	96
62- بادام اور میونیز سلاٹس	97
63- فرائیڈ فش سینڈوچز	98
64- چاول و قیمہ کے رولز	101
65- بادام اور چیری کا سلاڈ	102

66- Layered Garden Salad	104
67- Fish Roll Salad	107
68- Chicken with Mayonnise and Sesame Seeds	108
69- Mayonnaise and Cucumber Salad	109
70- Russian Salad	110
71- Hot Potato Salad	111
72- Egg Mayonnaise Mousse	112

NOODLES

Noodles	114
73- Chicken Noodle Loaf	115
74- Noodle Omellete	116
75- Noodle Basket	119
76- Noodle Parathas	120
77- Noodle Kababs	123
78- Burnt Butter Noodles	124
79- Fish and Noodle Bake	127
80- Noodle Omelette No.2	128

ROTI

Roti	130
81- Potato Filled Parathas	131
82- Gram Flour Roti	132
83- Delicious Knorr Parathas	135
84- Chicken Flavoured Lentil Filled Parathas	136

ASSORTED DELICIOUS RECIPES

Assorted Delicious Recipes	138
85- Shalshooka	139
86- Chicken and Sweet Corn	140
87- Chicken Rolls	143
88- Chicken Flavoured Wafers	144
89- Chicken à la Kiev	147
90- Spinach Pulao	148
91- Cream Kofta Curry	151
92- Chicken and Egg Slices	152
93- Sweet Brain	153
94- Coconut Halva	154
95- Sindhi Biryani	155
96- Chicken Flavoured Onion Rings	156

۶۶- تہہ دار گلستان سلاد	۶۶
۶۷- فیش رول سلاد	۶۷
۶۸- میونیزو تلوں والا چکن	۶۸
۶۹- میونیزو اور کھیر اسلاد	۶۹
۷۰- روسی سلاد	۷۰
۷۱- گرم آلوؤں کا سلاد	۷۱
۷۲- ایک میونیزو موز	۷۲

نوڈلز

نوڈلز	۱۱۴
۷۳- چکن نوڈلز لوف	۷۳
۷۴- نوڈلز آملیٹ	۷۴
۷۵- نوڈلز کی باسکٹ	۷۵
۷۶- نوڈلز کے پراٹھے	۷۶
۷۷- نوڈلز کے کباب	۷۷
۷۸- برنٹ بٹر نوڈلز	۷۸
۷۹- فیش نوڈلز بیک	۷۹
۸۰- نوڈلز آملیٹ نمبر ۲	۸۰

روٹی

روٹی	۱۳۰
۸۱- آلو والے پراٹھے	۸۱
۸۲- بیسنی روٹی	۸۲
۸۳- کنور کے مزیدار پراٹھے	۸۳
۸۴- مرغی کے ذائقہ والے دال بھرے پراٹھے	۸۴

منفرد اور مزیدار کھانوں کی تراکیب

منفرد اور مزیدار کھانوں کی تراکیب

۸۵- شاہ شوکا	۸۵
۸۶- مکئی کے دانے اور مرغی	۸۶
۸۷- چکن رولز	۸۷
۸۸- چکن کے مزے دار ویفرز	۸۸
۸۹- چکن الاکیو	۸۹
۹۰- پالک پلاؤ	۹۰
۹۱- ملائی کوفتہ کری	۹۱
۹۲- چکن اور ایک سلاکس	۹۲
۹۳- میٹھا مغز	۹۳
۹۴- کھوپرے کا حلوہ	۹۴
۹۵- سندھی بریانی	۹۵
۹۶- چکن کے ذائقے والے پیاز کے چھلے	۹۶

97- Sweet Potato Balls	159	شکر قندی کے گولے	۹۷
98- Sweet and Sour Beef	160	سوٹ اینڈ ساور بیف	۹۸
99- Greek Meat and Potato Cake	161	گوشت اور آلو کا یونانی کیک	۹۹
100- Cold Cake	162	کولڈ کیک	۱۰۰
101- Apple Sponge	165	اپل اسفنج	۱۰۱
102- Tasty Liver	166	چٹ پی کیجی	۱۰۲
103- Heavenly Chicken	167	بہشتی مرغی	۱۰۳
104- Achar Gosht	168	اچار گوشت	۱۰۴
105- Chicken with Sesame Seeds	171	چکن اور تل	۱۰۵
106- Bombay Rice	172	بمبئی کی بریانی	۱۰۶
107- Sweet Chicken Rice	173	مرغ پنجن	۱۰۷
108- Madras Chicken Curry	174	مدرا سی چکن کری	۱۰۸
109- Rice in Lotus Leaf	175	کنول کے پتوں میں چاول	۱۰۹
110- Namak Paray	176	نمک پارے	۱۱۰
111- Crispy Coconut Crust Eggs	177	کو کوٹ والے خستہ انڈے	۱۱۱
112- Fried Fish Toast	178	فرائیڈ فیش ٹوسٹ	۱۱۲
113- Chicken Parcel	181	چکن پارسل	۱۱۳
114- Malaysian Coconut Chicken	182	ملیشین کو کوٹ چکن	۱۱۴
115- Meat Rolls	183	گوشت کے رول	۱۱۵
116- Sesame Samosas	184	تلوں والے منفرد سموے	۱۱۶
117- Sweet and Sour Fish Balls	187	کھٹے میٹھے کو فٹے	۱۱۷
118- Smoked Chicken	188	دھواں دھار مرغی	۱۱۸
119- Tasty Omelette	189	مزے دار آملٹ	۱۱۹
120- Deep Fried Chicken with Sesame Seeds	190	تلوں والا چکن	۱۲۰
121- Chicken Manchurian	193	چکن منچورین	۱۲۱
122- Tasty Mincemeat	194	چٹ پنا قیمہ	۱۲۲
123- Chick Peas	195	چنے	۱۲۳
124- Golden Pulao	196	گولڈن پلاؤ	۱۲۴
125- Vegetable Crumble	199	سبزیوں کی ڈش	۱۲۵
126- Apple Roly-Poly	200	اپل رولی پولی	۱۲۶
127- Lukhama June	201	لکھما جون	۱۲۷
* Measurements	202	پیمائش	*
* Oven Temperatures	203	اوون کا درجہ حرارت	*
* Glossary	204	فہرست اشیائے خورد و نوش	*
* Explanation of Food Items used in the Book	205	وضاحت برائے اشیاء	*
* Food and Health	207	غذا اور صحت	*
* Afterword	210	حرف آخر	*